



**COURS ADULTES  
DES 16 ANS**

**STAGES**

**INSCRIPTIONS TOUTE L'ANNEE  
ESSAI GRATUIT  
TOUS NIVEAUX**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
<b>VERGEZE :</b> Centre Socioculturel Marcel Pagnol	12h30-13h15	12h30-13h15	12h30-13h15	12h30-13h15	12h30-13h15	
	Renforcement Musculaire	Ballet'Fitness Barre à terre	Renforcement Musculaire	Danse'Fitness	Stretching Assouplissement	
			18h-19h			
			Ballet'Fitness Dance Fitness			
			19h-20h			
			Renfo cardio Stretching			

<b>AIMARGUES :</b> salle de danse Lucien Dumas	20h-21h		20h-21h		9h-10h
	Ballet'Fitness Dance Fitness		Pilates		Pilates
				10h-11h	
				Pilates avancé	

Adultes : 1H/s 250€ - 45 min/s 210€ - Illimités 330€ - Pause déjeuner 12h30-13h15 : 260€ - Forfait Famille nous contacter

So Fit Forme

Contact: 06 21 38 87 85 - Mail: [sofitforme@free.fr](mailto:sofitforme@free.fr) - Site: [www.sofitforme.sitew.fr](http://www.sofitforme.sitew.fr) - Facebook : So Fit Forme